

事業所名

キッズすてっぴうみ

支援プログラム(放課後等デイサービス)

作成日

令和7年

11月

1日

法人(事業所)理念		子ども・保護者様・支援者の笑顔を大切にしたい優しい会社を目指します。						
支援方針		ひとりひとりの子どもの発達段階や特性に合わせて、個別な支援計画を作成し、目標に向かって支援を行います。 また、遊びを通して様々な経験を重ねることで多様性を身につけ、子どもの「できる!」「できた!」を支援します。						
営業時間		9時	0分	18時	0分	送迎実施の有無	あり なし	
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康状態の維持や改善の目的の為、公園遊び、体育館遊び、室内ではラジオ体操、ヨガ、ストレッチ等を取り入れ、体力向上に繋げ、定期的に体力測定をし評価を行っていきます。</li> <li>トランポリン運動を取り入れ、脂肪燃焼、デトックス効果、体幹強化、ストレス解消など楽しみながら、短時間で効果的な運動不足の解消に役立て支援します。</li> <li>基本的な生活スキルの習得に繋がるように、個々のレベルに合わせた自立課題の取り組みを行い、日常生活動作の基本的スキルを習得できるように支援します。</li> <li>長期休暇期間中は朝から利用して頂き、生活リズムを崩さずに過ごせるように、役割分担を活動に取り入れながら、生活リズムの継続に繋げていきます。</li> </ul>						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>サーキット遊びを設定し、ジャンプ、平均台など順番に行う事で、体力や持久力、集中力の向上を図ります。</li> <li>バランス感覚や身体のコントロールを養う為、トランポリンやバランスボール、縄跳び等を行いながら、体幹の安定や、動作の調整能力、姿勢保持ができるよう支援していきます。</li> <li>感覚過敏や利用児様に配慮した環境設定をし、スライム作りやキネティックサンド、粘土などの感覚を刺激する活動を提供し、感覚(過敏や鈍麻等)の特性を踏まえた支援を行います。</li> <li>小集団、個別活動を通し、療法士による体幹バランス向上などを促す、専門的実地支援を行います。</li> </ul>						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>空間、時間、数等の概念形成の習得の為、机上課題では、個々のレベルに合わせた自立課題の提供や、視覚や空間を活用したビジョントレーニングを行い支援していきます。</li> <li>バランスストーン+魚釣りゲームを行うなど、二重課題の活動を取り組み、知覚から行動への認知過程の発達を支援していきます。</li> <li>行動の切り替えがスムーズにできるように、小集団活動でだるまさんがころんだ、旗上げゲーム等設定し、認知機能の発達を促していきます。</li> <li>SST(ソーシャルスキルトレーニング)やロールプレイを行い、実際の場面でもやり取りができるよう、適切な行動の習得を目指していきます。</li> </ul>						
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>言語聴覚士よりアドバイスを受けた支援者による、機能訓練や遊び、活動を通して、言語の習得や自発的な発声を促していきます。</li> <li>小集団活動の中で、会話の練習や、言葉を使ったゲーム(連想ゲーム等)を通じてコミュニケーション能力を高めていきます。</li> <li>小集団活動や個別活動でSST(ソーシャルスキルトレーニング)で相手に対して気持ちの伝え方や相手の表情や気持ちを読み取り、対応するスキルを育みます。</li> <li>コミュニケーションの手段として、言葉だけでなく、ジェスチャーや絵カード、身振りなどの獲得を行い、意思疎通の幅を広げる支援を行っていきます。</li> </ul>						
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>他者と協力して目標を達成する活動を設定し、協調性やリーダーシップ、役割分担など学び、活動を通して自然と社会性を育む機会を提供していきます。</li> <li>ルールのある活動を設定していきながら、楽しく活動に参加する機会を作り、順番やルールを守る、勝敗のあるゲームで折り合いをつける事等、小集団活動を通じて体験的に学び、チームワークのスキル向上を目指していきます。</li> <li>自分の感情を言葉で表現する事を練習し、怒りや不安を適切に伝える方法や、気持ちのコントロールの習得、クールダウンの方法などを一緒に考え、他者の気持ちを理解する力も育てます。</li> <li>食事のマナー、公共の場での行動、他者への配慮の仕方など、社会のマナーやルールを楽しく学べる活動を行います。</li> </ul>						
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>連絡帳、送迎時の会話などで随時情報共有をするとともに、必要に応じて面談を設けて事業所での様子を丁寧に伝え、家庭での様子をお聞きし、保護者様の不安や心配事への助言を行います。</li> <li>子育てやきょうだい児に関する困りごとを相談することができるように、家庭での困りごとを確認しつつ、配慮、工夫等、助言を行います。</li> </ul>			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて学校訪問し、子どもの状況や支援内容等を学校や関連の医療と情報交換や担当者会議を行い、移行先との連携を図っていきます。</li> <li>ライフステージの切り替えを見据え、将来的な移行に向けた準備を行います。</li> <li>学童クラブとの併用や一人で留守番など、徐々に放デイ卒業に繋がるよう相談支援事業所とも情報共有し、適切な支援を受けられる環境づくりを行います。</li> </ul>	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関で連携会議を行い、情報収集・役割分担について協議を行います。</li> <li>地域活動の参加や、定期的に行う事業所周りの清掃活動を通して、地域の方との関わりを深めていきます。</li> </ul>			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>職員のレベルに応じた研修への参加をし、事業所でも定期的に勉強会を開催し、職員の質の向上に繋がっています。</li> <li>ミーティングの中で、支援の振り返り等を行い、意見を出し合いながら、改善点を見つけ、最善の支援を提供していきます。</li> </ul>	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>初詣、書初め</li> <li>節分豆まき</li> <li>ひなまつり</li> <li>進級・進学おめでとう会</li> <li>七夕</li> <li>夏祭り</li> <li>ハロウィンパーティー</li> <li>芋ほり</li> <li>クリスマスパーティー</li> <li>清掃活動</li> <li>ダンス教室</li> <li>防災訓練(消防、風水害、地震、不審者対応訓練等)</li> <li>その他(食育クッキング、買い物体験、工場見学、外食体験、川遊び、ボウリング、絵付け体験、制作活動など)</li> </ul>						